

Ciclo di incontri esperienziali di gruppo per genitori dalla prima alla quinta classe superiore

"Non si nasce genitori....e neanche figli"

- Identità individuale e identità gruppale in adolescenza:

Il gruppo dei coetanei è un riferimento identificatorio fondamentale nel percorso di crescita dei nostri figli, in grado di determinare comportamenti e vissuti positivi e/o negativi.

Come può operare il singolo genitore o il gruppo famiglia per far sì che tale influenza rimanga entro limiti comunque funzionali?

- Esserci troppo o troppo poco: difficoltà e importanza del trovare la giusta misura nell'affiancare i nostri figli durante il loro percorso scolastico in adolescenza. Esperienze a confronto per individuare utili spunti operativi.

- Io e te, così simili, così diversi: il ruolo delle aspettative genitoriali nella motivazione allo studio e in generale nella formazione di importanti aspetti dell'identità in adolescenza. Considerazioni, riflessioni e spunti operativi.

- Ansia, attacchi di panico, depressione ed altri sintomi sono segnali di profondo sofferenza e disagio in adolescenza, portatori di difficoltà nello studio e a volte causa di abbandono scolastico e/o di comportamenti a rischio. Al pari dei sintomi fisici, le evidenze di un malessere psicologico vanno prese in esame e possono essere curate. Parliamone insieme per capire e possibilmente prevenire.